

YOGAZEIT ERLANGEN

Teilnahmebedingungen für alle Yoga-Kurse

Eines der wichtigsten Ziele des Hatha-Yoga besteht darin, die Gesundheit zu erhalten.

Die Yogakurse werden von der Veranstalterin (Nina Göpfert, Physiotherapeutin, Hatha-Yogalehrerin in der Trad. von B.K.S.Iyengar) nach bestem Wissen und Gewissen durchgeführt.

Ich weise darauf hin, dass die Teilnahme in jeder Hinsicht auf eigene Verantwortung erfolgt.

Für körperliche oder materielle Schäden übernimmt die Kursleiterin keine Haftung.

Das Beachten der eigenen körperlichen Grenzen liegt in jedem Fall in der Verantwortung der einzelnen Kursteilnehmer!

Bei bestehenden gesundheitlichen Einschränkungen (z.B. Erkrankungen des Bewegungsapparats, Herz-Kreislaufkrankungen, Bluthochdruck, Augeninnendruck, u.a.) oder beim Vorliegen einer Schwangerschaft ist eine Rücksprache mit einem Arzt/Ärztin unbedingt erforderlich.

Yoga ersetzt keine medizinische Therapie.

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Straße

Ort, PLZ

Telefon

e-mail

Hiermit bestätige ich, dass ich im Kurs auf eigene Verantwortung gemäß den Teilnahmebedingungen teilnehme.

Ort, Datum, Unterschrift